



Rheder Markt-Lauf



Sonntag, 15. September 2019

Meldungen: online <http://my3.raceresult.com/130266/?lang=de> o. im Rathaus Rhede

Meldeschluss: 11.09.2019 (bei Bestellung eines Funktions-Shirts *¹) bis zum 01.09.2019)

Nachmeldungen: bis maximal eine Stunde vor dem jeweiligen Lauf, Nachmeldegebühr 2 €

Startnummernausgabe: ½ Stunde vor Laufbeginn

Start/Ziel/Siegerehrung: Rathaus Rhede (Ems), Gerhardyweg 1

Verpflegung: Getränke, Tee und Obst im Start-/Zielbereich

Umkleide/Duschen: Umkleidemöglichkeiten beim Rathaus, Duschen in der Turnhalle, Jahnstr.

Auszeichnungen:

- Alle Teilnehmer erhalten eine **Urkunde**.
- Zusätzlich erhalten die Teilnehmer der Läufe 2 bis 6 eine **Medaille** *²).
- Die jeweiligen **erstplatzierten** weiblichen und männlichen Teilnehmer der Läufe 2 – 7 erhalten einen **Pokal**.

!! Alle Läufe sind auch als Inklusionsläufe ausgewiesen !!

Lauf- Nr.	Klasse	Strecke/n	Startzeit	Startgebühr
Lauf 1:	„Wandeltocht“/ Nordic Walking	ca. 5.000 m	13.00 Uhr	5 €
Lauf 2:	Bambini (Jahrgang 2014 u. jünger)	ca. 500 m	13.10 Uhr	3 €
Lauf 3:	U8 (Jahrgang 2012 u. 2013)	ca. 1.000 m	13.25 Uhr	3 €
Lauf 4:	U10 (Jahrgang 2010 u. 2011)	ca. 1.000 m	13.25 Uhr	3 €
Lauf 5:	U12 (Jahrgang 2008 u. 2009)	ca. 1.500 m	13.40 Uhr	3 €
Lauf 6:	U14 – U18 (Jahrgang 2002 - 2007)	ca. 1.500 m	13.40 Uhr	3 €
Lauf 7:	„Jedermannlauf“	10.000 m u. ca. 5.500 m (ab U14) (ab U10)	13.55 Uhr	5 €

!! Die 10.000 m - Strecke ist DLV vermessen !!

*¹) = Mit Unterstützung von **Sport klahsen** wird wieder das „Original Rheder Markt – Lauf – Funktionsshirt“ von **newline** zum Preis von 10 € (Wert 25 €) angeboten. Die Funktionsshirts werden vor dem Lauf gemeinsam mit den Startnummern ausgehändigt!

*²) „Uhren und Schmuck Seidel, Rhede (Ems)“ sponsert die Teilnehmermedaillen.

Bei der Anmeldung – spätestens bis zum **01.09.2019** – bitte die benötigte Größe angeben:

- für Frauen: S, M, L, XL
- für Männer: S, M, L, XL, 2 XL,
- für Kinder: Gr. 1: (Größen 128 – 140) - Gr. 2: (Größen 152 – 164)

Weitere Informationen: Gemeinde Rhede (Ems), Holger Knak, Gerhardyweg 1, Rhede (Ems),
Tel.: 04964/9182-19, knak@rhede-ems.de

