

Rheder Markt-Lauf

Afspraak: zondag 18 september 2016

Meldingen: vanaf nu online via www.rhedermarkt.de of op Rathaus Rhede

Deadline: 16.09.2016 (voor bestellen van functie-shirts *) tot 09.09.2016)

Na-inschrijving: tot maximaal een uur voor de betreffende run

Uitgave startnummer: ½ uur voor aanvang run

Start/finish/huldiging: Rathaus Rhede (Ems), Gerhardyweg 1


Verzorging: Drankjes, thee en fruit bij start-/finish-gedeelte

Omkleden/douchen: kleedhokjes bij Rathaus, douches in de Turnhalle aan Jahnstraße

Onderscheidingen

- Alle deelnemers ontvangen een **oorkonde**.
- Daarnaast ontvangen de deelnemers van runs 2 tot 6 een **medaille**.
- De betreffende vrouwelijke en mannelijke winnaars van runs 2 tot 7 krijgen een **beker**.

loop-nr.	class	route/n	starttijd	inschrijf- geld	functie- shirt (ziehe *)
loop 1:	„Wandeltocht“	ca 10.000 m	13.00 uur	5 €	*)
loop 2:	bis 6 jaar	ca 500 m	13.00 uur	3 €	*)
loop 3:	7 - 8 jaar	ca 1.000 m	13.15 uur	3 €	*)
loop 4:	9 - 10 jaar	ca 1.000 m	13.15 uur	3 €	*)
loop 5:	11 - 12 jaar	ca 1.500 m	13.30 uur	3 €	*)
loop 6:	13 - 17 jaar	ca 1.500 m	13.30 uur	3 €	*)
loop 7:	„loop voor iedereen“	ca 5.500 m en ca 10.000 m	13.45 uur	5 €	*)

*) Met steun van  wordt voor het eerst het “originele Rheder Markt – Lauf-functieshirt” van **newline** (beperkte oplage!) aangeboden voor € 10,- (waarde: € 25,-).

De functieshirts worden samen met de startnummers uitgereikt voor de run!

Bij aanmelding – uiterlijk voor **09.09.2016** – graag de gewenste maat opgeven:

- voor dames: S, M, L, XL
- voor heren: S, M, L, XL, 2 XL,
- voor kinderen: Gr. 1: (maten 128 – 140) - Gr. 2: (maten 152 – 164)

Meer informatie: Gemeinde Rhede (Ems), Gerhardyweg 1, 26899 Rhede (Ems), Tel.: +49 (0)4964/9182-0 of gemeinde@rhede-ems.de.